

Gestaltung der offenen Gruppe für ein Wochenende für systemische Familien- und Berufsaufstellungen

für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

ABLAUF

Dieses Angebot der systemischen Aufstellungsarbeit richtet sich an InteressentInnen, die in einer **offenen Gruppe** an einem kurzen oder langem Wochenende an ihrer persönlichen Ent-wicklung arbeiten wollen. Wir treffen uns am kurzen WE von Freitag Abend 18h - 21.30h und Samstag von 9.30h - 19.30h. Das Zeiten für das WE Fr. - So. siehe unten.

WORUM ES GEHT

Erwachsen werden ... (das beginnt so ungefähr ab 40)

In einer systemischen Familienaufstellung widmest Du Dich Deinem Anliegen, Verstrickungen aus der Vergangenheit – der eigenen und der Herkunftsfamilie – zu lösen und mit neuer Kraft, das eigene Leben zu gestalten.

Lösungsfokussierte, systemische Fragetechniken und der Kontakt zu Deiner eigenen Körperwahrnehmung helfen Dir während des Prozesses, Hindernisse zu reduzieren, eigene Wahlmöglichkeiten zu entdecken und Entscheidungen und oder Lösungen zu finden.

Wichtiger Bestandteil der Seminare sind Empathie, Humor* und Lebensfreude. (* den man ja bekanntlich nur hat, wenn man trotzdem lacht.)

THEMEN

- Familiensysteme der TeilnehmerInnen - Herkunftsfamilie, Gegenwartssysteme
- Bindungs- / Zugehörigkeit
- Aussöhnung mit den Eltern
- Mann und Frau, Paardynamiken
- Körperliche und seelische Erkrankungen, Trauma, Adoption, Behinderung
- Umgang mit Tod und Trauer
- Frühverletzungen - d.h. Verletzungen in der Mutter-Kind-Bindung
- Beruf (Organisationsaufstellungen)

Gestaltung der offenen Gruppe für ein Wochenende für systemische Familien- und Berufsaufstellungen

für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

TERMINE UND SEMINARZEITEN OFFENE GRUPPEN 2025

Hier kann jede/r teilnehmen. Menschen, die noch nie eine Aufstellung erlebt haben oder Menschen, die diese Arbeit bereits kennen...ganz egal. Es geht um die lösungsfokussierte Arbeit für sich selbst, um zu einer persönlich guten Lösung für das eigene Anliegen zu gelangen und um zu erkennen, wohin der Weg der Seele weist.

Nächste Termine zur offenen Gruppe:

10. - 11.10.25 (kurzes WE, Fr. und Sa.)

27. - 01.03.26 (Fr. - So.)

19. - 21.06.26 (Fr. - So.)

18. - 20.09.26 (Fr. - So.)

Anmelden über www.freiraum-evessen.de, Kontaktformular oder Buchungskalender auf der homepage.

SEMINARZEITEN JE WOCHENENDE

Freitag	Samstag	Sonntag
Kurz-WE Fr.+Sa.: Beginn Fr: 18h Ende: 21.30h	Start: 9.30h Ende: 19.30h/20h	Start: 9.30h Ende: 14.00h/15.00h
Bei WE Fr. bis So.: Beginn Fr. : 19h Ende: 22.00h		

S. 2 / 5

Gestaltung der offenen Gruppe für ein Wochenende für systemische Familien- und Berufsaufstellungen

für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

KONDITIONEN

Die Seminare haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte anmelden unter www.freiraum-evessen.de, in der Anmeldemaske oder über den Buchungskalender, das Anfangsdatum klicken im Kalender. Du erhältst nach der Anmeldung die Rechnung. Die Anmeldebestätigung erfolgt nach Zahlungseingang. Stornierte Anmeldungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden erstattet, wenn ein/e TeilnehmerIn von der Warteliste nachrücken kann.

INVESTITION

- Teilnahme als Einzelperson:  250,- € / StellvertreterIn **ohne** eig. Aufst: 100,- €
- Teilnahme als Paar:  450,- €

- Teiln. als Einzelp. **kurzes** WE:  180,- € / StellvertreterIn **ohne** eig. Aufst: 100,- €
- Teilnahme als Paar "  350,- € / StellvertreterIn **ohne** eig. Aufst: 100,- €

VERTRAULICHKEIT

Die Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer werden darauf hingewiesen, außerhalb des Seminars über persönliche Angelegenheiten der anderen Teilnehmenden Stillschweigen zu bewahren.

INFORMATIONEN ZUM SEMINARHAUS

Wir treffen uns im freiraum in Evessen. Der freiraum ist einem ausgebautes Scheunendach mit toller Wohlfühl-Atmosphäre.

Gestaltung der offenen Gruppe für ein Wochenende für systemische Familien- und Berufsaufstellungen

für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker



Teeküche (Selbstverpflegung), Garten, Restaurant, Bäcker, Kiosk, Ferienwohnung nebenan und einfache Übernachtungsmöglichkeit im Seminarhaus.

Für Pausen und Entspannung:
Spaziergänge in der nahen Umgebung,
Restaurant im Elm "Tetzstein",
7min. mit dem Auto



ANREISE

*Bus: mit der 730 von BS Hauptbahnhof bis Bertramstraße
Flughafen: Hannover, BS Waggum*

Gestaltung der offenen Gruppe für ein Wochenende für systemische Familien- und Berufsaufstellungen

für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

Bahn  / Bus 

PKW  / Rad 

• von Norden (B 248), von Westen (B 493):

Im Kreisel Richtung 'Lüchow', nach dem Ortsschild links (Brandenburger Str.), 2. rechts (Berliner Str.), nächste links (Parkstr.), wieder links (Plater Weg), nächste Möglichkeit rechts (Richtung Schiessstand), nach 150m links.

• von Süden (B 248), von Osten (B 493):

Im 1. Kreisel Richtung 'Lüchow'-Zentrum, nach dem Marktplatz 2. Straße rechts, gleich links (Schützenstr.), geradeaus über die Stop-Kreuzung, gleich halbrechts (Plater Weg), nächste Möglichkeit rechts (Richtung Schiessstand), nach 150m links.

ÜBERNACHTUNG:

Sonstige Anlaufstellen für Übernachtungsmöglichkeiten:

- Tourismusverein Wolfenbüttel <https://www.lessingstadt-wolfenbuettel.de/>, Tel. (05331 86280)
- www.airbnb.de
- www.booking.com.de
- Ferienwohnung "Claudia" über freiraum-evessen@web.de anfragen
- Seminarhaus "freiraum": Für € 20,- / Nacht ist eine einfache Übernachtung auf dicken Klappmatratzen im Seminarhaus möglich. Oder im franz. Bett. mit Bettwäsche € 30,-. (Dusche und Kaffeevollautomat/Tee, Bio Bäcker nebenan...)