

# Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

---

## THEMA: ERWACHSEN WERDEN - AUS DEN KINDERSCHUHEN WACHSEN

### - von der Opferrolle zur Heldenreise -

Dieses Angebot der systemischen Aufstellungsarbeit richtet sich an InteressentInnen, die innerhalb einer festen Gruppe an ihrer persönlichen Ent-wicklung und Selbstempathie arbeiten wollen. Wir treffen uns jeweils an einem Wochenende von Freitag Abend 19h bis Sonntag ca. 14/15h. Aus den offenen Gruppen entstehen oftmals feste Jahresgruppen, die sich 6x im Laufe von 1 - 1,5 Jahren treffen, um für ihre persönliche Lebensgestaltung mehr Klarheit und Kraft zu gewinnen. Die systemische Aufstellungsarbeit ist eingebettet in Vor- und Nachgespräche.

### WORUM ES GEHT:

Erwachsen werden ... ( beginnt so ungefähr ab 40 ...)

Die Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung widmet sich dem Anliegen, Verstrickungen aus der Vergangenheit – der eigenen und der Herkunftsfamilie – zu lösen und mit neuer Kraft, das eigene Leben zu gestalten. Dabei begleite ich im therapeutischen Prozess mit Familienaufstellungen, Gestalt-, Körper- und Traumatherapeutischen Interventionen. Auch sind Methoden aus der humanistischen Psychotherapie Bestandteil der Gruppen.

Lösungsfokussierte und systemische Fragetechniken helfen während des Prozesses, Hindernisse zu reduzieren, eigene Wahlmöglichkeiten zu entdecken und Entscheidungen und oder Lösungen zu finden. Die Jahresgruppe ist eingebettet in eine abwechslungsreiche methodische Arbeit, wie z.B. auch Aufstellungen in der Natur.

Wichtiger Bestandteil der Seminare sind Empathie, Humor\* und Lebensfreude, (den man ja bekanntlich nur hat, wenn man trotzdem lacht...;-)

# Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

---

## THEMEN

- Familiensysteme der TeilnehmerInnen - Herkunftsfamilie, Gegenwartssysteme
- Bindungsliebe / Zugehörigkeit
- Aussöhnung mit den Eltern
- Mann und Frau, Paardynamiken
- Körperliche und seelische Erkrankungen, Trauma, Adoption, Behinderung
- Umgang mit Tod und Trauer
- Frühverletzungen - d.h. Verletzungen in der Mutter-Kind-Bindung
- Beruf (Organisationsaufstellungen)

## TERMINE

**10.10. - 12.10.25 Kennenlern Wochenende**

**14.11. - 16.11.25**

**30.01. - 01.02.26**

**13.03. - 15.03.26**

**24.04. - 26.04.26**

**05.06. - 07.06.26 Abschlusswochenende**

## TEILNAHME

Gehe über die Teilnahmemaske

<https://freiraum-evessen.de/familienaufstellung-gruppe/> oder einfach auf die homepage unter [www.freiraum-evessen.de](http://www.freiraum-evessen.de), klicke "Angebote von Gesche" und "Familienaufstellungen Gruppe".

**Die neue Jahresgruppe III startet am Kennlernwochenende 10.-12.10.25.** Danach kann man entscheiden, ob man weitermachen möchte. Diese Gruppe ist dann eine feste Gruppe die bleibt und die sich 6x trifft im Laufe von 1 - 1,5 Jahren.

# Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

## SEMINARZEITEN JE WOCHENENDE

Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Ankommen 18h</b> <b>Start: 19.00h</b> <b>Ende: 22.00h</b>	<b>Start: 10h</b> <b>Ende: 19.00h</b>	<b>Start: 9.30h</b> <b>Ende: 14.00h/15.00h</b>
In den Jahresgruppen ist ab 16 Uhr ein offener Beginn, Austausch, Caferunde, <b>kleine Aufstellungen</b>	ab 9h gemeinsames Treffen, wer möchte, zum Frühstück. Selbstverpflegung. Mittag möglich, wird besprochen.	ab 9h Treffen zum gemeinsamen Frühstück, wer möchte.

## KONDITIONEN

Die Seminare haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Bei der Jahresgruppe gibt es ein erstes Kennenlernwochenende. Danach kann endgültig für oder gegen eine Teilnahme entschieden werden.

## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

- Überweisung des Kennenlernwochenendes in Höhe von € 250,- erfolgt **vor** Seminarbeginn, also bis zum **09.10.25** (Eingang).
- Nach dem **Kennenlernwochenende** wird die Gesamtsumme fällig in Höhe von € 1.250,-. Die **Anmeldebestätigung** erfolgt sofort nach **Zahlungseingang**.
- Es gibt einen **"Early Bird"** Rabatt: Weißt Du jetzt schon, daß Du auf jeden Fall teilnehmen willst, erhältst Du einen Rabatt von 5% auf die Gesamtsumme. Der Ausgleich beträgt dann
- € 1.425,-(Gesamtsumme). **Bitte im Verwendungszweck "JG III 2025 + Name" schreiben.**
- Falls Du mal krank bist oder aus anderen Gründen nicht teilnehmen kannst, hast Du entweder die Möglichkeit, an einem Wochenende in einer offenen Gruppen aufzustellen oder ein Einzelcoaching in Anspruch zu nehmen.
- Eine Erstattung bei einem Ausstieg **nach dem 16.11.25** erfolgt nur, wenn ein(e) TeilnehmerIn von der Warteliste nachrücken kann.

# Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

## INVESTITION je Wochenende

- Teilnahme als Einzelperson:  250,- €
- Teilnahme als Paar:  450,- €

## GESAMTBETRAG 6 WOCHENENDEN

**EINZEL € 1.500,- STANDARD**

2 Raten: Überweisung 1. Rate am 1. WE 750,-, 2. Rate zum 3. WE 750,-

**PAARE € 2.700,- STANDARD**

2 Raten: Überweisung 1. Rate am 1. WE € 1.350,-, 2. Rate zum 3. WE 1.350,-

Bankverbindung siehe unten.

### VERTRAULICHKEIT

Die Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer werden darauf hingewiesen, außerhalb des Seminars über persönliche Angelegenheiten der anderen Teilnehmenden Stillschweigen zu bewahren.

## INFORMATIONEN ZUM SEMINARHAUS

Wir treffen uns im freiraum in Evessen. Der "freiraum" ist ein ausgebauter Loft mit toller Wohlfühl-Atmosphäre.



# Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

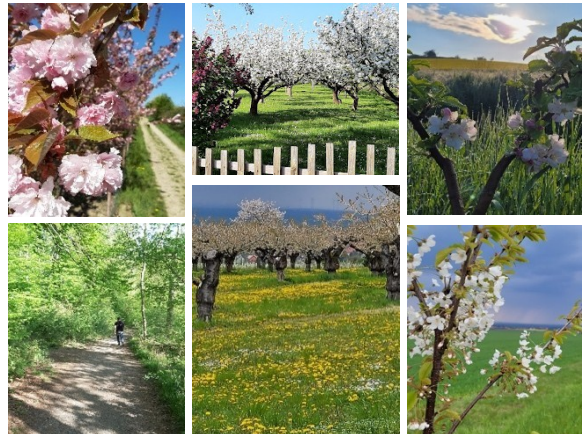
für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker



Teeküche (Selbstverpflegung), Garten, Restaurant, Bäcker, Kiosk, Ferienwohnung möglich nebenan und einfache Übernachtungsmöglichkeit auf dicken Klappmatratzen im Seminarhaus. Anfragen Fewo bitte über [freiraum-evessen@web.de](mailto:freiraum-evessen@web.de).

Für Pausen und Entspannung:  
Spaziergänge in der nahen Umgebung,  
Restaurant im Elm "Tetzelstein",  
7min. mit dem Auto



## ANREISE

*Bus: mit der 730 von BS Hauptbahnhof bis Bertramstraße*

*Flughafen: Hannover, BS Waggum*

# Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

Bahn  / Bus 

PKW  / Rad 

• von Norden (B 248), von Westen (B 493):

Im Kreisel Richtung 'Lüchow', nach dem Ortsschild links (Brandenburger Str.), 2. rechts (Berliner Str.), nächste links (Parkstr.), wieder links (Plater Weg), nächste Möglichkeit rechts (Richtung Schiessstand), nach 150m links.

• von Süden (B 248), von Osten (B 493):

Im 1. Kreisel Richtung 'Lüchow'-Zentrum, nach dem Marktplatz 2. Straße rechts, gleich links (Schützenstr.), geradeaus über die Stop-Kreuzung, gleich halbrechts (Plater Weg), nächste Möglichkeit rechts (Richtung Schiessstand), nach 150m links.

## ÜBERNACHTUNG:

Sonstige Anlaufstellen für Übernachtungsmöglichkeiten:

- Tourismusverein Wolfenbüttel <https://www.lessingstadt-wolfenbuettel.de/>, Tel. (05331 86280)
- [www.airbnb.de](http://www.airbnb.de)
- [www.bookingcom.de](http://www.bookingcom.de)
- Ferienwohnung "Claudia" über [freiraum-evessen@web.de](mailto:freiraum-evessen@web.de) anfragen

Für 20,- € / Nacht im Seminarhaus (mit Morgendusche und Kaffeevollautomat/Tee, Bio Bäcker nebenan...) 😊