

Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

ERWACHSEN WERDEN ...

(von der Opferrolle zur Heldenreise)

Dieses Angebot richtet sich an InteressentInnen, die in einer festen Gruppe an ihrer persönlichen Ent-Wicklung arbeiten wollen. Wir treffen uns 6x in ca. einem Jahr. Die systemische Aufstellungsarbeit ist eingebettet in Vor- und Nachgespräche.

WORUM ES GEHT:

Erwachsen werden ... (das beginnt so ungefähr ab 40)

Die Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung widmet sich dem Anliegen, Verstrickungen aus der Vergangenheit – der eigenen und der Herkunftsfamilie – zu lösen und mit neuer Kraft, das eigene Leben zu gestalten. Dabei begleite ich im therapeutischen Prozess mit Familienaufstellungen, Gestalt-, Körper- und Trauma therapeutischen Interventionen. Auch sind Methoden aus der humanistischen Psychotherapie Bestandteil der Jahresgruppe. Lösungsfokussierte und systemische Fragetechniken helfen während des Prozesses, Hindernisse zu reduzieren, eigene Wahlmöglichkeiten zu entdecken und Entscheidungen und oder Lösungen zu finden.

Wichtiger Bestandteil der Seminare sind Humor* und Lebensfreude.

(* den man ja bekanntlich nur hat, wenn man trotzdem lacht.)

S. 1 / 5

Freiraum - Seminarhaus in Evessen

Fragen/Anmeldung zur Jahresgruppe:

Bankverbindung:

Papenberg 9
38173 Evessen
<https://freiraum-evessen.de>

gesche.hanker@web.de
05333 – 9453922
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gesche Hanker
Volksbank WF
IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00
BIC: GENODEF1WFFV

Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

THEMEN:

- Familiensysteme der TeilnehmerInnen - Herkunftsfamilie, Gegenwartssysteme
- Bindungsliebe / Zugehörigkeit
- Aussöhnung mit den Eltern
- Mann und Frau, Paardynamiken
- Körperliche und seelische Erkrankungen, Trauma, Adoption, Behinderung
- Umgang mit Tod und Trauer
- Frühverletzungen - d.h. Verletzungen in der Mutter-Kind-Bindung
- Beruf (Organisationsaufstellungen)

TERMINE UND SEMINARZEITEN – JAHRESGRUPPE 2024

Für 2024 sind folgende 6 Wochenend-Termine mit der festen Jahresgruppe geplant:

- 16. – 18.02.24 Kennenlern Wochenende
- 19. – 21.04.24
- 14. – 16.06.24
- 06. – 08.09.24
- 22. – 24.11.24
- 24. – 26.01.25

S. 2 / 5

Freiraum - Seminarhaus in Evessen

Fragen/Anmeldung zur Jahresgruppe:

Bankverbindung:

Papenberg 9
38173 Evessen
<https://freiraum-evessen.de>

gesche.hanker@web.de
05333 – 9453922
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gesche Hanker
Volksbank WF
IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00
BIC: GENODEF1WFV

Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker



SEMINARZEITEN JE WOCHENENDE:

| Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|--|--|
| Start: 19.00 Ende: 22.00 | Start: 9.30 Ende: 19.00 | Start: 9.30 Ende: 14.00/15.00 |
| ab 16 Uhr: offener Beginn, Austausch, ankommen | | |

KONDITIONEN:

Die Seminare haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte frühzeitig anmelden unter gesche.hanker@web.de. Die Anmeldebestätigung erfolgt in Kürze. Nach dem ersten Seminar kann endgültig für oder gegen eine Teilnahme entschieden werden.

Teilnahmegebühr je Wochenende:

- Teilnahme als Einzelperson:  250,- €
- Teilnahme als Paar:  420,- €

Überweisung bitte vor Seminarbeginn (Bankverbindung siehe unten).

VERTRAULICHKEIT

Die Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer werden darauf hingewiesen, außerhalb des Seminars über persönliche Angelegenheiten der anderen Teilnehmenden Stillschweigen zu bewahren.

S. 3 / 5

Freiraum - Seminarhaus in Evessen

Fragen/Anmeldung zur Jahresgruppe:

Bankverbindung:

Papenberg 9
38173 Evessen
<https://freiraum-evessen.de>

gesche.hanker@web.de
05333 – 9453922
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gesche Hanker
Volksbank WF
IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00
BIC: GENODEF1WFV

Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

INFORMATIONEN ZUM SEMINARHAUS:



Wir treffen uns im freiraum in Evessen. Der freiraum ist ein ausgebauter Scheunendach mit toller Wohlfühl-Atmosphäre.



 Teeküche (Selbstverpflegung)  Garten  Restaurant, Bäcker, Kiosk, Fleischerei vor Ort

Für Pausen und Entspannung:
Spaziergänge in der nahen Umgebung



S. 4 / 5

Freiraum - Seminarhaus in Evessen

Fragen/Anmeldung zur Jahresgruppe:

Bankverbindung:

Papenberg 9
38173 Evessen
<https://freiraum-evessen.de>

gesche.hanker@web.de
05333 – 9453922
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gesche Hanker
Volksbank WF
IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00
BIC: GENODEF1WFV

Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung

angeboten und begleitet von Gesche Hanker

ANREISE

Bus: mit der 730 von BS Hauptbahnhof bis Bertramstraße

Flughafen: Hannover, BS Waggum

Bahn  / Bus 

PKW  / Rad 

• von Norden (B 248), von Westen (B 493):

Im Kreisel Richtung 'Lüchow', nach dem Ortsschild links (Brandenburger Str.), 2. rechts (Berliner Str.), nächste links (Parkstr.), wieder links (Plater Weg), nächste Möglichkeit rechts (Richtung Schiessstand), nach 150m links.

• von Süden (B 248), von Osten (B 493):

Im 1. Kreisel Richtung 'Lüchow'-Zentrum, nach dem Marktplatz 2. Straße rechts, gleich links (Schützenstr.), geradeaus über die Stop-Kreuzung, gleich halbrechts (Plater Weg), nächste Möglichkeit rechts (Richtung Schiessstand), nach 150m links.

ÜBERNACHTUNG:

Anlaufstellen für Übernachtungsmöglichkeiten:

- Tourismusverein Wolfenbüttel
<https://www.lessingstadt-wolfenbuettel.de/>, Tel. (05331 86280)
- www.airbnb.de
- www.booking.com.de

Es gibt die Möglichkeit, auf Anfrage, für 15,- € auch auf Matratzen einfach im Seminarhaus zu übernachten. (Mit Morgendusche und Kaffee/Tee 😊)

S. 5 / 5

Freiraum - Seminarhaus in Evessen

Fragen/Anmeldung zur Jahresgruppe:

Bankverbindung:

Papenberg 9
38173 Evessen
<https://freiraum-evessen.de>

gesche.hanker@web.de
05333 – 9453922
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gesche Hanker
Volksbank WF
IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00
BIC: GENODEF1WFV